

DAFTAR ISI

hlm.

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	10
C. Pembatasan Masalah.....	14
D. Perumusan Masalah.....	15
E. Tujuan Penelitian.....	15
1. Tujuan Umum.....	15
2. Tujuan Khusus.....	16
F. Manfaat Penelitian.....	17
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	17
2. Bagi Institusi Kesehatan.....	17
3. Bagi Peneliti	17
BAB II KAJIAN TEORI	17
A. Deskripsi Teoritis.....	17
1. Nyeri akibat Hernia Nukleus Pulposus.....	17
a. Pengertian Hernia Nukleus Pulposus.....	17
b. Mekanisme Nyeri Akibat Hernia Nukleus Pulposus.....	18
2. Anatomi Vertebrae Lumbal	23
a. Anatomi Tulang Lumbal.....	23

b.	Anatomi Sendi Faset	25
c.	Anatomi Diskus Intervertebralis.....	26
d.	Anatomi Foramen Intervertebralis.....	33
e.	Anatomi Kanalis Spinalis.....	35
f.	Anatomi Ligamentum.....	36
g.	Anatomi Otot Regio Lumbal.....	39
h.	Vaskularisasi	47
i.	Innervasi.....	49
j.	Analisa Gerakan Lumbal.....	51
3.	Patologi Hernia Nukleus Pulposus Lumbal	52
a.	Penyebab Hernia Nukleus Pulposus Lumbal.....	52
b.	Patofisiologi Hernia Nukleus Pulposus Lumbal.....	53
c.	Teori Nyeri Akibat Hernia Nukleus Pulposus.....	58
1)	Definisi Nyeri.....	58
2)	Klasifikasi Nyeri.....	58
3)	Stimulus Nyeri.....	60
4)	Nyeri Punggung Bawah.....	61
5)	Modulasi Nyeri	64
d.	Pengukuran Nilai Nyeri Dengan Algometer Digital.....	67
4.	Traksi Manual Lumbal.....	70
a.	Pengertian Traksi.....	70
b.	Efek Terapeutik Traksi Tulang Belakang	71
c.	Indikasi Traksi Manual Lumbal.....	74
d.	Kontra Indikasi Traksi Manual Lumbal.....	74
e.	Mekanisme Penurunan Nyeri.....	75
5.	Microwave Diathermy.....	79
a.	Definisi MWD.....	79
b.	Produksi panas oleh MWD.....	80
c.	Penerapan pada jaringan	81
d.	Efek Fisiologis.....	82
e.	Efek Terapeutik.....	83

f. Indikasi & Kontraindikasi MWD.....	84
g. Mekanisme Penurunan Nyeri Dengan MWD	85
h. Prosedur Penerapan	86
6. Lumbar Back Exercise.....	88
a. Pengertian <i>Lumbar Back Exercise</i>	88
b. Kombinasi <i>Mc.Kenzie Exercise</i> dan <i>core stability exercise</i>	89
c. Kontra Indikasi <i>Lumbar Back Exercise</i>	91
d. Kombinasi Latihan Mc. Kenzie dengan <i>Core Stability Exercise</i>	91
e. Mekanisme Penurunan Nyeri Akibat HNP Lumbal Oleh <i>Lumbar Back Exercise</i>	92
f. Prosedur Penerapan <i>Lumbar Back Exercise</i>	94
B. Kerangka Berpikir.....	99
C. Kerangka Konsep.....	107
D. Hipotesis.....	108
E. Skema Kerangka Berpikir.....	109
BAB III METODEOLOGI PENELITIAN	110
A. Tempat & waktu Penelitian.....	110
B. Desain Penelitian.....	110
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	113
D. Instrumen Penelitian.....	117
E. Teknik Analisis Data.....	120
BAB IV HASIL PENELITIAN	123
A. Deskripsi Data	123
B. Uji Persaratan Klinis.....	134
BAB V PEMBAHASAN	143
BAB IV KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN.....	155
DAFTAR PUSTAKA.....	159
LAMPIRAN	162